

# Salon du Bien-Être Pour tous

5<sup>ème</sup> édition

Dimanche 21 janvier 2024

◆ Centre Henri Queffelec - Gouesnou  
de 10h00 à 18h00

Ateliers

Conférences (Début à 10h30)

Tables rondes

Restauration et buvette sur place

Entrée : 2,50€

Gratuit pour les – de 18 ans et les étudiants

	PROGRAMME	TYPE D'INTERVENTION	SALLE	Horaires
BERDER	Loïc La méditation et ses effets thérapeutiques sur la douleur, l'anxiété, le stress et les difficultés Sur inscription : mail <a href="mailto:tadamgouesnou.salondubienetre@gmail.com">tadamgouesnou.salondubienetre@gmail.com</a> ou au 06 24 64 19 39	Atelier/conférence	Scène	10h30
ABARNOU	Audrey La gestion du stress grâce à la sophrologie caycedienne	Atelier	Dali	11h15
FOREST	Cécile Rire et positiver ce n'est pas si compliqué	Atelier	Dali	14h30
BODENNEC	Laurence Je découvre l'hypnose	Atelier	Dali	15h00
MONFORT	Pierre Les pierres au service de l'être - symbolique des pierres	Atelier	Dali	16h45
LE METAYER	Cécile Voix, Mieux-être	Atelier	Espace jeune	10h45
JURSZA	Frédéric Faites le test pour connaître vos blessures émotionnelles	Atelier	Espace jeune	11h30
LOZACH	Solen l'EFT une technique simple et puissante de libération émotionnelle	Atelier	Espace jeune	13h30
MOUEZ	Audrey Automassage de l'hiver : Auto massage, do-in- lie à l'hiver, élément eau	Atelier	Montand	16h15
SPARFEL	Dominique Prendre le temps de se détendre	Atelier	Piaf	11h00
SEBAN	Karine Chant vibratoire de pleine conscience "au Cœur du Vivant, La Voix de l'Être"	Atelier	Piaf	14h45
SIMON	Audrey Pratique énergétique et méditative pour le lâcher prise et reconnecter ses 3 dimensions physique, psychique et émotionnelle	Atelier	Piaf	15h45
JURSZA	Frédéric Détachement émotionnel express et libérez vous de vos émotions négatives	Conférence	Espace jeune	15h00
SKIBA	Anastasia Découverte de la métabiologie	Conférence	Espace jeune	16h00
BABIN	Vincent Les bienfaits du chanvre et du CBD	Conférence	Scène	16h30
BATTY	Sophie Sortir de son enfermement grâce à l'Ennéagramme	Conférence	Scène	14h15
JANVIER	Jean-Jacques "Parle à mon intestin ma tête est malade"	Conférence	Scène	15h15
GOUDY	Adeline En quoi la médecine chinoise peut vous aider	Table ronde	Montand	10h45
VASSE	Olivier Pratique de la trame	Table ronde	Montand	15h30
THOMAS	Sabine Mieux vivre sa sensibilité émotionnelle avec les fleurs de Bach	Table ronde	Piaf	16h45

## Pratiques et thérapies :

Réflexologie, plantaire, palmaire et crânienne - Hypnose - Fleurs de Bach - Irrigation du côlon - Réflexologie faciale et médecine traditionnelle Chinoise méridiens - Sophrologie - Feng shui - Relaxation coréenne et massage à l'huile - Méditation - Médecine chinoise - Réflexologie - Détachement émotionnel express - Les soins énergétique du triangle d'or d'Isis - Haptonomie - Reiki - EFT (Emotional Freedom Techniques) - Lithothérapie - Symbolique des pierres - Harmonisation de l'Être : Numen Process - Chant Vibratoire - Psychophonie - Prendre soin de soi-même au naturel - Massothérapie - Pratique énergétique et trame - Sonothérapie - Access Bar- Imaginologie - la Trame - Géobiologie - communication animal - Soins Reiki pour animaux - Métakinébiologie - Kobido - Naturopathie - Somato-acupressure - massage Taoïste - Bien-être par le rire - Hypnose - Ennéagramme

## • Exposants de produits :

Vente de pierres de lithothérapie et purification - Diffuseur Huiles Essentielles à froid et Huile de massage - Gamme Aloé Vera - Bijoux magnétiques - CBD - Bijoux minéraux

Tous les détails de l'évènement :



[www.tadam-gouesnoubzh](http://www.tadam-gouesnoubzh)

